

機器人手臂關節置換術是專門用來治療輕度到重度退化性膝關節炎之手術。結合電腦導航和機器人手臂的先進技術，協助醫師將人工骨材植入最精准的位置，在術後恢復更自然的膝蓋運動。

機器人手臂人工膝關節置換術 術教手冊

 **長安醫院**
EVERANHOSPITAL

長安骨科微創手術中心

一、住院檢查，為了手術安全，當您入院後需接受以下檢查：

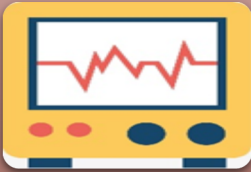


問診及身體檢查

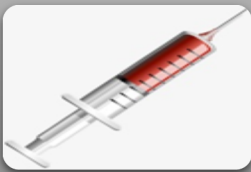
- 如果您正在使用抗凝血藥物請事先告知您的手術醫師
- 手術前醫護人員會再次和您確認手術部位並劃上標記。



胸部X光



心電圖、心臟超音波



血液與尿液檢查

二、術前準備

1. 術前麻醉科人員會前來訪視、評估及說明麻醉風險後，填寫麻醉同意書。
2. 除非醫師有其他指示，請於手術前一天的半夜 12 點以後開始禁食（包括開水）。
3. 手術前請洗淨預定手術的部位以減少感染的風險。
4. 手術前須更換手術衣，並取下金屬物品及身上飾物，如：髮夾、耳環、活動假牙、義眼、助聽器、隱形眼鏡、人工指甲等。
5. 手術當天請繼續保持空腹，送刀時間需等候開刀房通知，護理人員會依照醫囑為您接上點滴注射。
6. 手術前會有些焦慮是正常的，保持平靜和放鬆。

三、術後注意事項



手術麻醉方式：原則上采全身麻醉，術後空腹4小時再進食，可以口腔棉棒潤唇或喝小口水，避免因麻醉後引起噁心嘔吐不適。



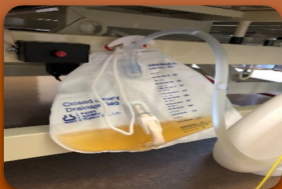
術後有自控式疼痛控制器、口服止痛藥物減輕疼痛，如仍疼痛難忍，應隨時向護理人員反應



傷口使用冰袋冰敷，減輕疼痛發炎反應
(冰敷原則為冰敷15-20分鐘休息30分鐘)



如有傷口引流管(視情況而定)，通常術後隔天視情況依醫囑拔除管路應保持通暢，避免拉扯或壓折



術後尿管通常術後第一次下床後即可拔除

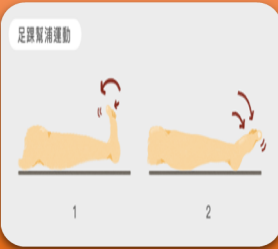


無術後飲食特殊禁忌，采均衡飲食，禁煙酒。



漸進式下床：先坐在床邊至少5分鐘，待頭不暈後再站起來原地踏步看是否有不適情形，如無不適再開始使用助行器步行活動，以免因姿位性低血壓導致頭暈跌倒發生。

四、術後自我復健運動，術後即可開始，並持續到完全康復，可維持或增加大腿前方肌肉力氣



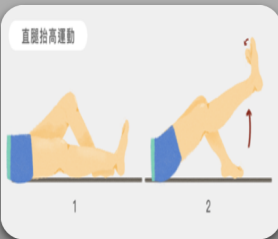
足踝幫浦運動

- 平躺在床上，腳踝及腳趾同時用力往上翹，維持10秒鐘，再放鬆，一回合做20下，一天做3回合



股四頭肌運動

- 平躺在床上，膝下墊毛巾，將膝蓋用力往下壓，可感覺大腿前側肌肉鼓起來，每次停留3秒。一回合做10-25下，一天做3-5回合。



直抬腿運動

- 平躺在床上，將手術那一側的膝蓋打直，再慢慢地抬高約30度，維持5~10秒，重複進行10次

五、返家注意事項

1. 預防跌倒
2. 依冰敷原則，傷口持續冰敷 3 個月。
3. 術後三個月內不可做水療復健、關節鏡穿刺檢查及關節內注射
4. 至牙科門診拔牙、其他原因之細菌感染時，需告知醫師曾換過人工膝關節
5. 依照醫師指示按時回診，若有以下情形請速回門診檢查：
 - (1) 傷口有紅腫熱痛，有異常膿性分泌物。
 - (2) 患肢腫脹壓痛，活動量受限。
 - (3) 跌倒或挫傷等，使膝關節再度受傷。

六、居家照護準備物品

品項	數量	備註
----	----	----

冰枕	2~4 個	
滅菌紗布：3×3、4×4	數包	
滅菌大棉棒	數包	
75%酒精	1 瓶	
紙膠	1 卷	皮膚敏感者，請準備抗過敏的紙膠
美容膠		回診時，帶回

備註：

- (1)傷口保持乾淨乾燥，勿碰水，若有滲濕則需換藥
- (2)術後原則上傷口每兩天換藥一次，換藥前後，協助換藥者需洗手。
- (3)美容膠如有脫落再做更換，原則上術後患肢以擦澡為主，術後兩周可淋浴。

長安骨科微創手術中心 關心您健康

諮詢電話：04-36113714