

機器人手臂關節置換術。結合電腦導航和機器  
人手臂的先進技術，協助醫師將人工骨材植入  
最精準的位置，避免長短腳，在術後恢復自然  
的步態。

## 機器人手臂人工髌關節置換術 衛教手冊

長安骨科微創手術中心

一、 住院檢查，為了手術安全，當您入院後需接受以下檢查：

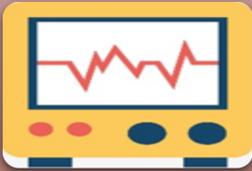


### 問診及身體檢查

- 如果您正在使用抗凝血藥物請事先告知您的手術醫師
- 手術前醫護人員會再次和您確認手術部位並劃上標記。



### 胸部X光



### 心電圖、心臟超音波



### 血液與尿液檢查

## 二、 術前準備

1. 術前麻醉科人員會前來訪視、評估及說明麻醉風險後，填寫麻醉同意書。
2. 除非醫師有其他指示，請於手術前一天的半夜 12 點以後開始禁食（包括開水）。
3. 手術前請洗淨預定手術的部位以減少感染的風險。
4. 手術前須更換手術衣，並取下金屬物品及身上飾物，如：髮夾、耳環、活動假牙、義眼、助聽器、隱形眼鏡、人工指甲等。
5. 手術當天請繼續保持空腹，送刀時間需等候開刀房通知，護理人員會依照醫囑為您接上點滴注射。
6. 手術前會有些焦慮是正常的，保持平靜和放鬆。

### 三、術後注意事項



手術麻醉方式：原則上採全身麻醉，術後空腹4小時再進食，可以口腔棉棒潤唇或喝小口水，避免因麻醉後引起噁心嘔吐不適。



術後有自控式疼痛控制器、口服止痛藥物減輕疼痛，如仍疼痛難忍，應隨時向護理人員反應



傷口使用冰袋冰敷，減輕疼痛發炎反應  
(冰敷原則為冰敷15-20分鐘休息30分鐘)



術後尿管通常術後第一次下床後即可拔除



無術後飲食特殊禁忌，採均衡飲食，禁菸酒。



漸進式下床：先坐在床邊至少5分鐘，待頭不暈後再站起來原地踏步看是否有不適情形，如無不適再使用助行器開始步行活動，以免因姿位性低血壓導致頭暈跌倒發生。

#### 四、術後活動與姿勢注意事項

1. 術後 6~8 週內身體姿勢注意：維持雙腿微微張開，不可交叉，坐時膝蓋與髌同高或髌比膝高，禁坐矮板凳、沙發、蹲姿；如廁應使用活動便盆椅或馬桶增高墊。
2. 勿做使髌關節用力的動作，如過度彎腰、提重物、跑、跳。三個月後便可逐漸恢復活動，如上身運動、游泳(最好自由式，避免蛙式)、高爾夫球(必須坐高爾夫球車)
3. 開車、性生活可在 6~8 週後恢復。
4. 助行器原則上拿 2~4 週，以不跌倒為原則

#### 五、返家注意事項

1. 預防跌倒
2. 依冰敷原則，傷口持續冰敷 3 個月。
3. 至牙科門診拔牙、其他原因之細菌感染時，需告知醫師曾換過人工膝關節
4. 依照醫師指示按時回診，若有以下情形請速回門診檢查：
  - (1) 傷口有紅腫熱痛，有異常膿性分泌物。
  - (2) 患肢出現脫臼(長短腳、活動困難)。
  - (3) 患肢有異常聲響或突然疼痛難忍。

## 六、居家照護準備物品

品項	數量	備註
冰枕	2~4 個	
滅菌紗布：3×3	數包	
滅菌大棉棒	數包	
75%酒精	1 瓶	
紙膠	1 捲	皮膚敏感者，請準備抗過敏的紙膠
美容膠		回診時，帶回

備註：

- (1)傷口保持乾淨乾燥，勿碰水，若有滲濕則需換藥
- (2)術後原則上傷口每兩天換藥一次，換藥前後，協助換藥者需洗手。
- (3)美容膠如有脫落再做更換，原則上術後患肢以擦澡為主，術後兩週可淋浴。

長安骨科微創手術中心 關心您健康

諮詢電話：04-36113714